

《 事業主のみなさまへ 》

若者 職場定着 セミナー

参加料 テキスト代
無料



職場定着するには、コミュニケーション力、自己・他者理解、ストレスとの付き合い方などの理解が大切です。他社の人との出会いから学ぶことが沢山あります。研修・教育する時間がなかなかとれないとお悩みの企業さま、是非ご活用ください。

募集要項

- 【日 程】** 10月19日（金）9:30～16:30
- 【対象者】** 入社1～3年以内
- 【場 所】** 新庄市生涯学習センター（わくわく新庄）新庄市下金沢町15-11
- 【定 員】** 20名 ※定員になり次第応募を締め切らせていただく場合があります。予めご了承ください。
- ★昼食は各自ご準備ください。
- 【お申込み方法】** 裏面に記入しFAXでお申込ください。

〒996-0033

カリキュラム

【午前 ～振り返りと対策～】

① 事例検討 ～実際のケースで考える、困り事～

1班5、6名で、最近の職場での困りごとのシェアを行います。



② ゲームで学ぶ 「コミュニケーション」

頭と心だけでなく、身体全体で感じる対処法
～3つの“きく＝「聞く・聴く・訊く」”力～
心地よいコミュニケーションが成立する為には、どんな事が必要か体感します。



【午後 ～意欲を育む～】

③ キャリアデザインとストレスコーピング

「夢一覧」と「コーピングリスト」作成ワーク



④ 「夢新聞」作成

～将来の夢を描く事で、自分を見直すきっかけと、自己実現へ向けて考えるきっかけをつくります～



⑤ 自己・他者分析

自分で自分を知る、また、他人から見た自分も知り、自己肯定感を高めます。



⑥ 振り返り

明日から、職場で実践したい事



【講師】

キャリアカウンセラー
浅野 えみ



《お申込・お問合せ先》

山形県若者就職支援センター

☎023-647-0363 FAX023-646-8890



当センターHP

若者職場定着セミナー 【FAX】参加申込用紙

10/19 新庄市生涯学習センター（わくわく新庄）

※下記の欄に記載し、FAXにてお申し込みください。

定員になり次第応募を締め切らせていただく場合がありますので予めご了承ください。

FAX申込先：【023-646-8890】

山形県若者就職支援センター 行

山形県城南町1丁目1-1 霞城セントラル1 4階

電話番号 023-647-0363

申込日 月 日

企業名

担当者名

住所

役職名

連絡先

【参加者一覧】

	氏名	ふりがな	性別	年齢	勤続年数	備考
①			男・女	歳	年	
②			男・女	歳	年	
③			男・女	歳	年	
④			男・女	歳	年	
⑤			男・女	歳	年	
計						名