

☑ ペップトークで社員ひとり一人が前向きに！

# ポジティブコミュニケーション研修

組織を活性化するには、所属する社員ひとり一人が前向きに考え、自主的に行動することが必要不可欠です。本研修では、**仲間を勇気づけるための言葉掛け**である「ペップトーク」をキーワードとして、自分を含めた組織のメンバーを前向きな姿勢に導くためのコミュニケーション手法や、持続するやる気を動機付ける方法について学びます。

日時 **3月11日(木)** 10:00~15:00 (受付 9:30~)

会場 **新庄商工会議所 2階 会議室 A・B**

対象者 **中堅社員・リーダー層・中間管理職の方 (限定 20名)**

参加料 **(1名につき) 市内企業 3,000円・市外企業 4,000円**

講師 **小野 弘志 氏** (一般財団法人日本ペップトーク普及協会認定講師 北海道・東北ブロック代表)

※裏面申込書に必要事項を記載の上、事務局まで FAX にてお申し込みください。  
また下面の QR コードからもお申込みいただけます。

## 講師プロフィール

### ●学歴・職歴

1971年 山形県酒田市生まれ、49歳。1990年 山形県立酒田東高等学校卒業。1994年 日本体育大学体育学部体育学科卒業。1995年 日体柔整専門学校卒業。1996年 渡米、2002年 LACC (ロサンゼルス カレッジ・オブ・カイロプラクティック、現 Southern California University of Health Sciences) 卒業、同年帰国。2003年 山形県立酒田工業高校・就職カウンセラーを経て、2004年 山形県酒田市千日町に「ファミリー・カイロプラクティック」を開業。2015年12月に同施術院を山形県酒田市光ヶ丘へ移転、現在に至る。

### ●役職

ファミリー・カイロプラクティック院長、一般財団法人日本ペップトーク普及協会 北海道・東北ブロック代表、NPO 法人山形県トレーナー協会 理事、NPO 法人元気王国理事

### ●資格

米国政府公認ドクター・オブ・カイロプラクティック (D.C.) / ミシガン州カイロプラクティック開業免許 / 柔道整復師 / 一般財団法人日本ペップトーク普及協会認定講師 (スピーカー&ファシリテーター) / SBT® (スーパーブレイントレーニング) 2級ライセンス (JADA【日本能力開発分析】協会) / メンタルパワーパートナー® (MPP®協会) / シナプソロジー普及員 / すごい朝礼®先生インストラクター (一般社団法人日本朝礼協会)

### ●主な活動

米国政府公認ドクター・オブ・カイロプラクティックとして地域住民の健康に従事。2015年から「こころとカラダを元気 (PEP UP) にしたい！」と東北初のペップトーク認定講師として日本全国でペップトークを伝えている。心地良く聴きやすい声と帰国子女特有のボディランゲージで熱く語るスタイルが評判となり、2015年から3年間で100回以上、2018年は50回以上の講演・研修を全国展開する人気講師。ビジネス、スポーツ、教育、子育てなど幅広い対象で活躍するオールラウンダー講師。三児の父親としてイクメン奮闘中。趣味は野球、バレーボール観戦、映画・音楽鑑賞、読書。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、県の基本方針に従い、防止策を講じた上で実施いたします。詳細については、裏面申込用紙欄をご参考ください。

## 人財育成推進・確保対策協議会\*

【申込・問合せ先】新庄商工会議所・総務課 (伊藤・丹) 〒996-0022 新庄市住吉町 3-8

TEL.0233-22-6855 FAX.0233-22-6857 Mail. shinjyou@sjcci.or.jp

共催 / 最上地区雇用対策協議会・新庄市

\*市内企業の育成並びに最上地域を離れた若者等への地元回帰の促進及び若者の地元企業への就職を促進し地元定着を図るなど地元労働力の有効活用を通じて、地域経済の発展に資することを目的として設立された協議会です。



**ポジティブコミュニケーション研修 プログラム** ※参加人数により、一部変更となる場合がございます。

時間	内容	手法
10:00～12:00	<b>1 ペットトークとは？</b> ポジティブコミュニケーションのツールとして「ペットトーク」の知識と理解を深める	(講義)
	<b>2 ペットトーク vs プッパトーク</b> ペットとプッパの違いと承認のピラミッドを学ぶ	(ペアワーク)
	<b>3 ペットな口癖 vs プッパな口癖</b> 日常の口癖、言葉が心と体に及ぼす影響を体感する	(ペアワーク)
	<b>4 とらえ方変換</b> 一見ネガティブ(マイナス)に受け取ってしまいがちな状況や人間関係をポジティブなとらえ方に変換する	(ペアワーク)
12:00～13:00	昼食・休憩	
13:00～15:00	<b>5 してほしい変換</b> してほしい変換を学ぶことで、相手に伝わるコミュニケーションスキルを実践する	(ペアワーク)
	<b>6 自己承認ワーク</b> 自分自身のリソース(能力、才能)に気づくことで、仲間のリソースを見つけて承認する	(グループワーク)
	<b>7 質疑応答</b>	

必要事項を記入し、3月8日(月)までに FAX 又はメール (shinjou@sjcci.or.jp) でお申込ください。申込欄が不足する場合は、本申込書をコピーするか、必要事項を記載した任意の様式でのお申込みも可能です。また表面の QR コードからも、WEB でお申込みいただく事が出来ます。

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止に係る留意事項 -

- 感染者の発生などで、急遽研修を中止する場合は、新庄商工会議所のホームページ (http://sjcci.or.jp) にてお知らせしますので、開催の有無について前日に最終の確認をお願いします。
- 手指の消毒、検温、マスク着用での参加など、ご協力をお願いいたします。
- 当日 37.5 度以上の発熱や風邪のような症状を感じる時は、無理をせず欠席してください。その場合、参加費は頂きません。

----- 参加企業様 ご記入欄 -----

※切り取らずにそのまま FAX にてご送信下さい。

**F A X 専用 (0233-22-6857)**  
**[ 参加申込書 ]**

ご企業名 \_\_\_\_\_ ご担当者 \_\_\_\_\_

ご連絡先 (TEL. \_\_\_\_\_ ) / (FAX. \_\_\_\_\_ )

メールアドレス \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

	役 職	氏 名	年 齢	勤務年数
1				
2				
3				

参加費 \_\_\_\_\_ 円 × \_\_\_\_\_ 名 = \_\_\_\_\_ 円

- ◆お申込み受付後の確認書等はお送りいたしません。ただし、定員超過の場合のみご連絡いたします。
- ◆参加費につきましては、当日受付にて承ります。またお申込み後のキャンセルは開催日より3営業日前までに事務局へご連絡下さいますようお願いいたします。
- ◆ご記入いただいた情報は受講者名簿の作成など本事業の実施報告のほか、協議会および市、商工会議所からの各種の連絡・情報提供等に使用いたします。また、ご本人の同意を得ずに第3者に提供することはございません。